

# Inhalt

Ein paar Worte vorweg

## 1. Vorboten und Krankheitsbeginn

Körpersignale

Der Schrei

Blutrot

Diagnose: Colitis ulcerosa

## 2. Die Ausbreitung der Krankheit

1998 Annehmen – ungestillt – ausgeliefert?

1999 Amalgam als Lösung?

2000 Das Lachen nicht verlernen

2001 Für die Schönheit

2002 Loslassen

## 3. Suchen Verwerfen Weitersuchen ...

Die Zeit bis 2007

## 4. Der Rückfall

2008 – Mal etwas Farbe wagen

und immer wieder Eitelkeit

## 5. Lösung und fertig?

2009-11 Fragen über Fragen

2011 Ich schreibe ein Buch und entdecke Neues

2012 Lehrgang und Leben

2013 Unsere tägliche Welt - Ursachen und kein Ende?

## 7. Die Krankheit Colitis Ulcerosa

## 8. Rezepte